

Conosci la patologia Osteoporotica e Osteopenica?
Se non la conosci i dati epidemiologici ti consigliamo di leggere quanto segue:

L'Osteoporosi è una malattia rara?

Falso.

L'Osteoporosi è una malattia comune. Una donna su 3 ed un uomo su 8 ne sono affetti.

Gli indici epidemiologici quantificano in 7/8 milioni gli affetti da Osteoporosi e ben 16.000.000 i soggetti in fase intermedia della malattia. (Osteopenia).

È una malattia grave?

Vero.

Le fratture Osteoporotiche sono quattro volte più frequenti dell'infarto del miocardio, e sono causa indiretta di morte con paritaria frequenza del cancro della mammella.

L'Osteoporosi è una malattia dell'Età Anziana?

Falso.

La frequenza della patologia osteoporotica aumenta con l'età, ma si sviluppa prevalentemente a partire dalla mezza età (circa 50 anni).

Le ultime ricerche condotte evidenziano come anche i soggetti più giovani e addirittura gli adolescenti possono essere affetti da Osteoporosi.

Può essere trattata a qualsiasi età?

Vero.

Se viene diagnosticata una fragilità ossea, sono possibili varie ed opportune terapie nelle diverse età.

L'Osteoporosi è inevitabile?

Falso.

L'Osteoporosi si può evitare. Ma sono indispensabili valide strategie preventive.



Una ottimale gestione del periodo pre e post menopausa andropausa, diminuisce il rischio di Osteoporosi?

Vero.

Adatto stile di vita, integratori alimentari, trattamenti farmacologici, movimento, possono prevenire l'Osteoporosi.

L'Osteoporosi è una malattia sintomatica?

Falso.

L'Osteoporosi si sviluppa in modo silente e le fratture che ne derivano sono spesso una conseguenza improvvisa e drammatica.

