

VALERIANA

VALERIANA ESTRATTO SECCO - RADICE DI
VALERIANA OFFICINALIS

Ha proprietà spasmolitiche e rilassanti, ma viene usata soprattutto per la sua azione legata al catabolismo del GABA, importante mediatore inibente del SNC.

Svolge quindi un ruolo fondamentale nel trattamento dell'ansia e dello stress, in caso di agitazione motoria e di insonnia.

Confezione: 40 cps

Posologia: 1-3 cps al dì