OMEGA 3

Gli omega 3 sono una categoria di acidi grassi essenziali indispensabili per il corretto funzionamento dell'organismo.
Studi clinici hanno dimostrato che alti livelli di acidi grassi polinsaturi del tipo omega 3 (che in natura sono contenuti in pesci come il salmone, il pesce spada, le sardine, lo sgombro e le acciughe) proteggono dall'isorgenza di malattie cardiovascolari.
Le patologie sensibili ai benefici degli omega 3 sono

ipertensione
diabete
ipertrigliceridemia
malattie cardiovascolari
problemi di pelle
problemi di vista

Confezione 30 cps

Posologia 1-3 cps al dì