

## **MAGNESIO OROTATO**

Il magnesio è un minerale essenziale alle funzioni dell'organismo umano.

Uno squilibrio del magnesio si ripercuote sulla conduzione nervosa con alterazioni nella funzionalità muscolare , crampi, insonnia, aritmie, spasmi e perfino depressione.

Una carenza di magnesio può portare a sintomi quali

alterazioni del ritmo cardiaco

crampi muscolari

insonnia

ansia

abbassamento delle difese immunitarie

irritabilità

disturbi digestivi

disturbi intestinali

L'utilizzo di un buon integratore aiuta a ristabilire l'equilibrio e a risolvere queste problematiche.

Confezione      45 cps

Posologia        2 al dì