

C.L.A.- ACIDO LINOLEICO CONIUGATO

Il C.L.A. è un acido grasso omega 6. Il suo utilizzo nel campo dell'integrazione, non è tanto come nutrimento essenziale (cioè per supplire l'eventuale ridotto apporto con la dieta), ma come agente favorente l'aumento della massa magra e diminuzione di quella grassa.

Recenti studi clinici, condotti sia su sportivi che su persone sedentarie, hanno dimostrato che un'integrazione di C.L.A. nella dieta quotidiana può contribuire a migliorare la forma fisica agendo sul metabolismo dei grassi e in particolare aumentando il rapporto massa magra/massa grassa.

Dati sperimentali suggeriscono che il C.L.A. agisca come "brucia-grassi", facilitando l'utilizzo dei lipidi come fonte di energia e preservando la muscolatura che, in presenza di dieta ipocalorica e di attività fisica, perde le sue riserve di glicogeno e può ridurre la sua massa e la sua tonicità.

Si può così ottenere un fisico più magro e più tonico.

Si pensa che il C.L.A. abbia anche azione antiossidante e anticancerogena.

Confezione 60 cps

Posologia fino a 6 cps al dì da assumersi ai pasti